

**Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Miedźnej
z siedzibą w Woli
Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy
„GILUS” w Gilowicach
Śląski Okręgowy Związek Pływacki w Katowicach**



**LIGA KLUBÓW ŚLĄSKICH 2010 WOLA
ROCZNIK 1999**

PROGRAM

I RUNDA	29.01.2010
II RUNDA	07.05.2010
III RUNDA	01.10.2010
IV RUNDA	03.12.2010

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Miedźnej z siedzibą w Woli
ul.Pszczyńska 9 43-225 Wola
www.basen.miedzna.pl

1.Organizatorzy

Śląski Okręgowy Związek Pływacki w Katowicach

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Miedźnej z siedzibą w Woli ul.Pszczyńska 9 43-225 Wola

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „GILUS” w Gilowicach

2.Miejsce i termin zawodów

Pływalnia Gminnego Ośrodka Sportowo Rekreacyjnego w Miedźnej

z siedzibą w Woli Ulica Pszczyńska 9 43-225 Wola

www.basen.miedzna.pl

I RUNDA 29.01.2010

II RUNDA 07.05.2010

III RUNDA 01.10.2010

IV RUNDA 03.12.2010

3.Uczestnictwo

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 1999 r.

4.Nagrody i ocena zawodnika

Wg informatora Śląskiego Okręgowego Związku Pływackiego

Punktacja wg klucza

1 m – 10pkt. , 2m -8pkt. , 3m -7pkt. , 4m - 6pkt. ,5m -5pkt. , ... do 9m -1 pkt.

5.Program zawodów

I RUNDA 29.01.2010 – piątek

Rozgrzewka 9.00

Zawody 10.00

Zgłoszenie do 27.01.2010 (konkurencje 1-12 w zaproszeniu ProSwim)

1	50	Motylkowym	K	99
2	50	Motylkowym	M	99
3	200	Grzbietowym	K	99
4	200	Grzbietowym	M	99
5	200	Klasycznym	K	99
6	200	Klasycznym	M	99
7	100	Dowolnym	K	99
8	100	Dowolnym	M	99
9	100	Zmiennym	K	99
10	100	Zmiennym	M	99
11	4X100	Zmiennym	K	99
12	4X100	Zmiennym	M	99

II RUNDA 07.05.2010 – piątek

Rozgrzewka 9.00

Zawody 10.00

Zgłoszenie do 05.05.2010 (konkurencje 13-24 w zaproszeniu ProSwim)

13	200	Dowolnym	K	99
14	200	Dowolnym	M	99
15	100	Grzbietowym	K	99
16	100	Grzbietowym	M	99
17	100	Klasycznym	K	99
18	100	Klasycznym	M	99
19	100	Motylkowym	K	99
20	100	Motylkowym	M	99
21	200	Zmiennym	K	99
22	200	Zmiennym	M	99
23	4 x 100	Dowolnym	K	99
24	4 x 100	Dowolnym	M	99

III RUNDA 01.10.2010 – piątek

Rozgrzewka 9.00

Zawody 10.00

Zgłoszenie do 29.09.2010 (konkurencje 25-32 w zaproszeniu ProSwim)

25	100	Motylkowym	K	99
26	100	Motylkowym	M	99
27	100	Grzbietowym	K	99
28	100	Grzbietowym	M	99
29	100	Klasycznym	K	99
30	100	Klasycznym	M	99
31	4 x50	Zmiennym	K	99
32	4 x 50	Zmiennym	M	99

IV RUNDA 03.12.2010 –piątek

Rozgrzewka 9.00

Zawody 10.00

Zgłoszenie do 01.12.2010 (konkurencje 33-38 w zaproszeniu ProSwim)

33	100	Dowolnym	K	99
34	100	Dowolnym	M	99
35	200	Zmiennym	K	99
36	200	Zmiennym	M	99
37	4 x 50	Dowolnym	K	99
38	4 x 50	Dowolnym	M	99

6.Zgłoszenie do zawodów

Obowiązuje zgłoszenie z programu Entry Edytor – Proswim

Program Entry Edytor , zaproszenie Proswim do pobrania ze strony

www.basen.miedzna.pl

Wygenerowany plik LENEX z programu Entry Edytor należy przesłać na adres poczty e-mail:

bogi33@o2.pl

UWAGA : Terminy zgłoszeń do zawodów podane są przy każdym bloku zawodów.

7.Przepisy techniczne

Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25 m / 6 torów

Zawody są rozgrywane seriami na czas

Zawodnik w rundzie III i IV ma obowiązek startu we wszystkich konkurencjach indywidualnych i sztafecie

W rundzie I i II zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie

Zawodnik do końca całej edycji reprezentuje barwy tego samego klubu

8. Zasady finansowania

Wg informatora . Opłata za komplet komunikatów 20 złotych (blok)

9.Postanowienia końcowe

Na zawodach obowiązują przepisy PZP i FINA

W sprawach nie objętych regulaminem , komunikatem organizacyjnym decyduje naczelnik zawodów

Nie dopuszcza się dodatkowych wyścigów poza konkursem

10.Kontakt z organizatorem

Sprawy organizacyjne

Informacja , zgłoszenia , lista startowa , wyniki (032) 448 89 31

Bogdan Nicieja , Sławek Formas

Ze sportowym pozdrowieniem

ORGANIZATORZY