

VI EDYCJA KONKURSU PŁYWACKIEGO „Bijemy rekord na basenie w Woli”



Regulamin konkursu

1. Cel konkursu:

- przepłynięcie najdłuższego dystansu na basenie w Woli,
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- popularyzacja pływania jako formy rozwoju i doskonalenia sprawności fizycznej,
- podniesienie poziomu rozwoju funkcjonalnego organizmu.

2. Organizator konkursu:

- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Miedznej z/s w Woli

4. Miejsce konkursu:

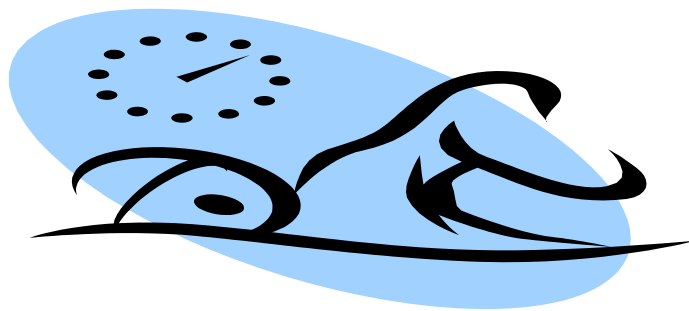
- Kryta Pływalnia w Woli

3. Czas trwania konkursu:

01.01.2012 r. – 30.04.2012 r.

4. Zasady uczestnictwa:

- konkurs odbywa się w czasie godzin ogólnodostępnych na krytej pływalni w Woli,
- w konkursie mogą wziąć udział wszystkie osoby umiejące pływać, bez względu na wiek, które zakupią każdorazowo bilet wejściowy w kasie pływalni,
- konkurs przeznaczony jest dla osób pływających – przede wszystkim amatorów,
- chęć wzięcia udziału w konkursie należy zgłosić ratownikowi,
- po przepłynięciu określonego dystansu należy jego długość podać ratownikowi,
- ratownik zapisuje dane osoby oraz pokonany dystans,
- lista uczestników konkursu oraz ilość przepłyniętych kilometrów będą wywieszane w widocznym miejscu na basenie oraz na stronie www.basen.miedzna.pl
- przez cały czas trwania konkursu sumuje się przepłynięty dystans każdego uczestnika,
- osoby biorące udział w konkursie mogą pływać kilka razy dziennie,
- dystans można pokonywać dowolnym stylem (również z deską pływacką, w płetwach),
- osoba pływająca powinna przy nawrocie dotykać ściany basenu,
- pływacy z sekcji pływackiej nie mogą przepłyniętych dystansów w czasie treningu zaliczać do konkursu,
- każdy pływak uczestniczący w konkursie sam liczy sobie przepłynięty dystans, wychodząc zgłasza ilość przepłyniętych metrów ratownikowi.



***Prawidłowy przebieg Konkursu „Bijemy rekord na basenie w Woli”
zależy od uczciwości wszystkich uczestników
PO PROSTU
RUCH – ZABAWA – ZDROWIE***

5. Nagrody dla uczestników konkursu:

- puchary, medale, dyplomy, nagrody rzeczowe, bezpłatne karnety wstępu na basen,
- uroczyste wręczenie nagród odbędzie się w maju 2012r. na zawodach pływackich.

6. Postanowienia końcowe:

- uczestników konkursu przebywających na basenie obowiązuje regulamin Krytej Pływalni w Woli,
- w konkursie mogą brać udział tylko osoby z dobrym stanem zdrowia,
- GOSiR nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki niezależne od organizatora,
- organizatorowi przysługuje prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do ewentualnych zmian,
- zapytania i wątpliwości proszę kierować drogą e-mail: basen@miedzna.pl

7. Dotychczasowe rekordy:

- I edycja – 2008r. Murańska Bogusława – 144 400 m
- II edycja – 2008r. Murańska Bogusława – 276 250 m
- III edycja – 2009r. Jarnot Łukasz – 152 000 m
- IV edycja – 2010r. Klimas Karolina – 173 500 m
- V edycja – 2011r. Gorecki Marek – 287 050 m

ZAPRASZAMY

