

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Miedznej z/s w Woli zaprasza na zajęcia NORDIC WALKING

Nauka techniki Nordic Walking

poniedziałek 18:00-19:00

wtorek 18:00-19:00

cena 20,00 zł /za 2 h

grupa 5 osób

Pierwsze spotkanie dla wszystkich zapisanych w tej grupie odbędzie się **2 sierpnia 2010r. o 17⁴⁵ na parkingu przed basenem w Woli**
(obowiązkowo strój sportowy i własne kijki)

Trening Nordic Walking

wtorek 19:00-20:00

czwartek 19:00-20:00

cena 30,00 zł./za 8 zajęć

grupa do 15 osób

Pierwsze spotkanie dla wszystkich zapisanych w tej grupie odbędzie się **3 sierpnia 2010r. o 18⁴⁵ na parkingu przed basenem**
(obowiązkowo strój sportowy i własne kijki)

Zapisy w kasie krytej pływalni w Woli od 26 lipca 2010r.
w godzinach 9⁰⁰ – 21⁰⁰, tel. 32 4488931w.30

Opłata za zajęcia w kasie pływalni przed drugimi zajęciami
w grupach.

Zajęcia prowadzi doświadczony instruktor.

Pytania i wątpliwości proszę kierować pod nr tel. 607982177
w godz. od 17⁰⁰ - 18⁰⁰