

GRUPY TRENINGOWE ROK 2011/2012

GRUPA 1 – (trener Formas Sławomir)

1. Krupa Kacper 04
2. Sterna Nina 04
3. Tobiczyk Dawid 04
4. Czerwińska Kinga 04
5. Norek Dawid 05
6. Nycz Klaudia 04
7. Smajdor Kacper 03
8. Machuła Igor 04
9. Dziopa Mateusz 04
10. Krupa Roksana 05
11. Piasecki Oskar 05
12. Świergolik Gabriel 03
13. Zembrzycki Adam 04
14. Bielawski Dominik 04
15. Siuta Izabela 04
16. Jagos Patrycja 04
17. Łączkowski Mateusz 04
18. Ziemka Zuzanna 05
19. Noras Natalia 04

Plan zajęć do Listopada

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
		15-16			
16-17					
			17.30-18.30		

Plan zajęć od Listopada

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
		15 - 16			
17.30 - 18.30					10 - 11

Grupa II - (trener Formas Sławomir)

1. Fuks Aleksandra	03
2. Gorecka Weronika	02
3. Skowron Dawid	01
4. Kwiczała Ireneusz	02
5. Waliczek Karolina	02
6. Pałka Aleksandra	02
7. Kubeczko Jakub	01
8. Skowron Paweł	02
9. Janosz Franciszek	03
10. Norek Mateusz	02
11. Kowalczyk Michał	01
12. Smolarz Bartosz	01
13. Ptaszek Natalia	01
14. Szpak Mikołaj	01

Plan zajęć do Listopada

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
					8 - 9
17-18	17-18			17-18	

Plan zajęć od Listopada

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
					8 - 9
	17-18		17-18	17-18	

Grupa 3 - treningowa

1. Mołdrzyk Maciej	99
2. Wyleżuch Maria	99
3. Wyleżuch Wiktor	99
4. Fuks Gabriela	99
5. Hadryan Bartosz	99
6. Piosik Natalia	99
7. Nycz Kamila	99
8. Głąb Wiktoria	99
9. Michalski Wojciech	01

Grupa 3 treningowa

1. Kóska Arkadia	00
2. Latusek Szymon	00
3. Bugajska Natalia	00
4. Ptaszek Michał	00

Plan zajęć do Listopada

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
	15-16			15-16	8 - 9
16-17	16-17	16 -17	16-17	16-17	9 - 10
17-18		17-18	17-18		

PLAN ZAJĘĆ Z PŁYWANIA (TRENER FORMAS SŁAWOMIR 2011/2012)

Plan zajęć grup treningowych do Listopada

PONIEDZIAŁEK		WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK		PIĄTEK	SOBOTA	
		15-16 TRENING	15-16 GRUPA I			15-16 TRENING		8-9 TREN.
16-17 GR. I	16-17 TREN.	16-17 TRENING	16-17 TRENING	16-17.30 TRENING		16-17 TRENING		9-10 TREN.
17-18 GR.II	17-18 TREN.	17-18 GRUPA II	17-18 TRENING	17.30 - 18.30 GRUPA I		17-18 GRUPA II	10-11 GRUPA II	

Plan zajęć grup treningowych od Listopada

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK		PIĄTEK	SOBOTA	
	15-16 TRENING	15 – 16 GRUPA I			15-16 TRENING	8-9 GR.II	8-9 TREN.
	16-17 TRENING	16-17 TRENING	16-17 TRENING		16-17 TRENING		9-10 TREN.
17.30 - 18.30 GRUPA I	17-18 GRUPA II	17-18 TRENING	17-18 GR.II	17-18 TREN.	17-18 GRUPA II	10 – 11 GRUPA I	